



# FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTÀ KARATE ARTI MARZIALI



## Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

Prot. 21 / U

Siracusa , 15 / 04 / 2010

Alle SOCIETA' SPORTIVE  
p.c. PRES. DEL COMITATO REG.LE

### **1 - CORSO REGIONALE FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI : ASPIRANTE ALLENATORE.**

Le domande di ammissione (Vedi modulo allegato) devono pervenire al Vicepresidente Settore Karate G. Mallia **entro il 30 aprile 2010** . La quota da versare per la partecipazione al Corso é di € 150,00 (€ 50,00 al momento dell'iscrizione + € 100,00 ad inizio Corso) ; effettuare il versamento sul conto corrente postale n. 64091499 intestato Fijlkam c/o Mallia. Requisiti di ammissione : almeno 18 anni d'età ; possesso della cintura nera 1° dan ; non avere riportato condanne penali – idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

### **2 - CORSO UFFICIALI DI GARA REGIONALI.**

Le domande di ammissione (Vedi modulo allegato) devono pervenire al Vicepresidente Settore Karate G. Mallia **entro il 30 aprile 2010** .

Requisiti di ammissione :

**Arbitro regionale** = almeno 18 anni d'età ; possesso della cintura nera 1° dan ; non avere riportato condanne penali – idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

**Presidente di giuria regionale** = almeno 18 anni d'età ; non avere riportato condanne penali – idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

**Il corso ha la durata di 32 ore ed è gratuito.**

### **1 - FASE REGIONALE QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A**

#### **SQUADRE SOCIALI.**

**KUMITE - KATA**

**Maschile / Femminile**

Luogo e data : Siracusa , 15,00 maggio 2010.

Sede : Palazzetto dello sport - via dell'Olimpiade (angolo via Tucidite).

Programma : ore 14,30 – 14,45 = controllo squadre  
ore 15,00 = inizio gara

Note : Possono partecipare tutti gli atleti/e graduati come cintura "marrone" o "nera", appartenenti alla classi di età "Master A" (nati negli anni dal 1974 al 1970), "Seniores" e "Juniores" . La quota di partecipazione (Da versare sul luogo) è di € 25,00 per ogni squadra. **Le iscrizioni devono pervenire al Vicepresidente Sett. Karate Giovanni Mallia improrogabilmente entro il 10 maggio 2010** .



# FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

*Il Comitato Regionale Settore Karate*

*s.s.d. Samurai Siracusa*

*Organizzano*

*4° Trofeo del Mediterraneo*

*“Prof. Giuseppe Pellicone”*

**Luogo e data** : Siracusa , 15 – 16 maggio 2010

**Sede** \_\_\_\_\_ : Palazzetto dello Sport - via dell'Olimpiade (angolo via Tucidite)

## **Programma**

### **Preagonisti**

#### **Sabato 15 maggio**

**ore 8,00 – 8,45** = controllo iscrizioni

**ore 9,00** = inizio gara

**Bambini – Fanciulli** = Potranno eseguire **un Kata o prova di libera composizione ed un percorso a tempo** oppure **Gioco tecnico con palloncino e percorso a tempo** ;

**Ragazzi** = Potranno eseguire **un Kata o prova di libera composizione ed un percorso a tempo** oppure **combattimento dimostrativo e percorso a tempo**.

Si effettueranno due separate classifiche .

- il percorso a tempo sarà uguale per tutte le classi di età (Si veda il percorso del GP Giovanissimi – classe Bambini)

- nella prova di kata o di libera composizione gli atleti saranno suddivisi

Bambini fino a cintura gialla ; Bambini cintura arancione – verde ; Bambini cintura blu – marrone.

Fanciulli fino a cintura gialla ; Fanciulli cintura arancione – verde ; Fanciulli cintura blu – marrone.

Ragazzi fino a cintura gialla ; Ragazzi cintura arancione - verde ; Ragazzi cintura blu – marrone.

Nelle categorie con oltre 50 partecipanti i primi 12 atleti classificati effettueranno una seconda prova (anche la stessa del turno precedente) senza sommare i punteggi delle due prove.

### **Agonisti Kata**

Vicepresidente **Giovanni Mallia** - via Francesco Mauceri, 4 / e 96100 Siracusa - tel. / fax 0931 22984  
Email [giomallia@virgilio.it](mailto:giomallia@virgilio.it) sito [www.fjlkam-sicilia-karate.it](http://www.fjlkam-sicilia-karate.it)



# FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate



## **Sabato 15 maggio**

Tutti gli atleti/e appartenenti alle classi di età **Esordienti A, Esordienti B, Cadetti ed Assoluti**. La gara si svolgerà secondo le norme (classe di età e cinture) previste dal Regolamento Federale.

**ore 14,30 – 15,00** = Controllo iscrizioni (Tutte le classi di età)

**ore 15,15** = Inizio gara

## **Agonisti Kumite**

### **Domenica 16 maggio**

Tutti gli atleti/e appartenenti alle classi di età **Esordienti A, Esordienti B, Cadetti ed Assoluti**. La gara si svolgerà secondo le norme (classe di età, cinture e categorie di peso) previste dal Regolamento Federale. **Gli Atleti/e della classe Esordienti B dovranno indossare la maschera.**

**ore 8,00 - 8,45** = controllo iscrizioni **Esordienti A** M/F – **Esordienti B** M/F

**ore 9,00** = inizio gara **Esordienti A – B** M/F

**ore 11,30 - 12,00** = controllo iscrizioni **Cadetti** M/F - **Assoluti** M/F

**ore 12,30** = inizio gara **Cadetti – Assoluti** M/F

### **Sistemazione Alberghiera:**

Per la sistemazione alberghiera rivolgersi al M° Giuseppe Salerno - tel. 3400940101

### **Iscrizioni:**

La quota di partecipazione (da versare sul luogo) è di € 10,00 per ogni atleta. **Le iscrizioni devono pervenire al Vicepresidente Sett. Karate Giovanni Mallia improrogabilmente entro 10 maggio 2010. Per i preagonisti le iscrizioni devono essere complete, per ogni atleta, di anno di nascita e cintura.**

Cordiali saluti  
Il Vicepresidente di Settore  
( Giovanni Mallia )