



FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTÀ KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

Prot. 21 / U

Siracusa , 15 / 04 / 2010

Alle SOCIETA' SPORTIVE
p.c. PRES. DEL COMITATO REG.LE

1 - CORSO REGIONALE FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI : ASPIRANTE ALLENATORE.

Le domande di ammissione (Vedi modulo allegato) devono pervenire al Vicepresidente Settore Karate G. Mallia **entro il 30 aprile 2010** . La quota da versare per la partecipazione al Corso é di € 150,00 (€ 50,00 al momento dell'iscrizione + € 100,00 ad inizio Corso) ; effettuare il versamento sul conto corrente postale n. 64091499 intestato Fijlkam c/o Mallia. Requisiti di ammissione : almeno 18 anni d'età ; possesso della cintura nera 1° dan ; non avere riportato condanne penali – idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

2 - CORSO UFFICIALI DI GARA REGIONALI.

Le domande di ammissione (Vedi modulo allegato) devono pervenire al Vicepresidente Settore Karate G. Mallia **entro il 30 aprile 2010** .

Requisiti di ammissione :

Arbitro regionale = almeno 18 anni d'età ; possesso della cintura nera 1° dan ; non avere riportato condanne penali – idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

Presidente di giuria regionale = almeno 18 anni d'età ; non avere riportato condanne penali – idoneità fisica allo svolgimento della funzione.

Il corso ha la durata di 32 ore ed è gratuito.

1 - FASE REGIONALE QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A

SQUADRE SOCIALI.

KUMITE - KATA

Maschile / Femminile

Luogo e data : Siracusa , 15,00 maggio 2010.

Sede : Palazzetto dello sport - via dell'Olimpiade (angolo via Tucidite).

Programma : ore 14,30 – 14,45 = controllo squadre
ore 15,00 = inizio gara

Note : Possono partecipare tutti gli atleti/e graduati come cintura "marrone" o "nera", appartenenti alla classi di età "Master A" (nati negli anni dal 1974 al 1970), "Seniores" e "Juniores" . La quota di partecipazione (Da versare sul luogo) è di € 25,00 per ogni squadra. **Le iscrizioni devono pervenire al Vicepresidente Sett. Karate Giovanni Mallia improrogabilmente entro il 10 maggio 2010** .



FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

Il Comitato Regionale Settore Karate

s.s.d. Samurai Siracusa

Organizzano

4° Trofeo del Mediterraneo

“Prof. Giuseppe Pellicone”

Luogo e data : Siracusa , 15 – 16 maggio 2010

Sede _____ : Palazzetto dello Sport - via dell'Olimpiade (angolo via Tucidite)

Programma

Preagonisti

Sabato 15 maggio

ore 8,00 – 8,45 = controllo iscrizioni

ore 9,00 = inizio gara

Bambini – Fanciulli = Potranno eseguire **un Kata o prova di libera composizione ed un percorso a tempo** oppure **Gioco tecnico con palloncino e percorso a tempo** ;

Ragazzi = Potranno eseguire **un Kata o prova di libera composizione ed un percorso a tempo** oppure **combattimento dimostrativo e percorso a tempo**.

Si effettueranno due separate classifiche .

- il percorso a tempo sarà uguale per tutte le classi di età (Si veda il percorso del GP Giovanissimi – classe Bambini)

- nella prova di kata o di libera composizione gli atleti saranno suddivisi

Bambini fino a cintura gialla ; Bambini cintura arancione – verde ; Bambini cintura blu – marrone.

Fanciulli fino a cintura gialla ; Fanciulli cintura arancione – verde ; Fanciulli cintura blu – marrone.

Ragazzi fino a cintura gialla ; Ragazzi cintura arancione - verde ; Ragazzi cintura blu – marrone.

Nelle categorie con oltre 50 partecipanti i primi 12 atleti classificati effettueranno una seconda prova (anche la stessa del turno precedente) senza sommare i punteggi delle due prove.

Agonisti Kata

Vicepresidente **Giovanni Mallia** - via Francesco Mauceri, 4 / e 96100 Siracusa - tel. / fax 0931 22984
Email giomallia@virgilio.it sito www.fjlkam-sicilia-karate.it



FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate



Sabato 15 maggio

Tutti gli atleti/e appartenenti alle classi di età **Esordienti A, Esordienti B, Cadetti ed Assoluti**. La gara si svolgerà secondo le norme (classe di età e cinture) previste dal Regolamento Federale.

ore 14,30 – 15,00 = Controllo iscrizioni (Tutte le classi di età)

ore 15,15 = Inizio gara

Agonisti Kumite

Domenica 16 maggio

Tutti gli atleti/e appartenenti alle classi di età **Esordienti A, Esordienti B, Cadetti ed Assoluti**. La gara si svolgerà secondo le norme (classe di età, cinture e categorie di peso) previste dal Regolamento Federale. **Gli Atleti/e della classe Esordienti B dovranno indossare la maschera.**

ore 8,00 - 8,45 = controllo iscrizioni **Esordienti A** M/F – **Esordienti B** M/F

ore 9,00 = inizio gara **Esordienti A – B** M/F

ore 11,30 - 12,00 = controllo iscrizioni **Cadetti** M/F - **Assoluti** M/F

ore 12,30 = inizio gara **Cadetti – Assoluti** M/F

Sistemazione Alberghiera:

Per la sistemazione alberghiera rivolgersi al M° Giuseppe Salerno - tel. 3400940101

Iscrizioni:

La quota di partecipazione (da versare sul luogo) è di € 10,00 per ogni atleta. **Le iscrizioni devono pervenire al Vicepresidente Sett. Karate Giovanni Mallia improrogabilmente entro 10 maggio 2010. Per i preagonisti le iscrizioni devono essere complete, per ogni atleta, di anno di nascita e cintura.**

Cordiali saluti
Il Vicepresidente di Settore
(Giovanni Mallia)