



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

Prot. 18 / U

Siracusa , 29 / 05 / 2013

Alle SOCIETA' SPORTIVE
p.c. PRES. DEL COMITATO REG.LE

1 - CORSO REGIONALE INSEGNANTI TECNICI - CAT. ASPIRANTI ALLENATORI 2013

INIZIO CORSO

Luogo e data : Siracusa , 9 giugno 2013

Sede : Palazzetto dello sport via dell' Olimpiade angolo via Concetto Lo Bello

Programma :

ore 8,30 - 8,45 = controllo iscrizioni

ore 9,00 - 13,00 = lezione

ore 13,00 - 14,30 = pausa pranzo

ore 14,30 - 18,30 = lezione

La lezione successiva è prevista per il 23 giugno 2013.

2 - RADUNO REGIONALE DEL C.T.R. E DEL C.T.R. GIOVANILE.

Spec. KUMITE

Luogo e data : Siracusa , 16 giugno 2013

Sede : Palestra Comunale "Akradina" - ronco I° a via Damone

CENTRO REGIONALE DI ALTA SPECIALIZZAZIONE - Possono partecipare tutti gli atleti/e appartenenti alle classi di età Cadetti (limitatamente ai nati nel 1996), Juniores e Seniores.

Programma : ore 9,00 - 9,15 = iscrizione atleti ; ore 9,30 - 12,30 = allenamento.

CENTRO TECNICO REGIONALE GIOVANILE - Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle classi di età Esordienti A, Esordienti B e Cadetti (limitatamente ai nati nel 1997).

Programma : ore 13,00 - 13,15 = iscrizione atleti ; ore 13,30 - 16,30 = allenamento.

La quota di partecipazione (da versare sul luogo) è di € 5,00 per ogni atleta.



FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

3 - RADUNO REGIONALE DEL C.T.R. E DEL C.T.R. GIOVANILE.

Spec. KATA

Luogo e data : Siracusa , 16 giugno 2013

Sede : Palestra Comunale "Akradina" - ronco I° a via Damone

Programma : ore 8,45 - 9,00 = iscrizione atleti

ore 9,15 - 10,30 = allenamento

ore 10,30 - 12,30 = valutazione dei kata (con la presenza degli ufficiali di gara)

Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle classi di età Esordienti A, Esordienti B, Cadetti, Juniores e Seniores

La partecipazione per gli atleti è gratuita.

*Il Comitato Regionale Sicilia Settore Karate
organizza*

7° Trofeo del Mediterraneo "Prof. Giuseppe Pellicone"

Luogo e data : Siracusa , 29 - 30 giugno 2013

Sede : Palazzetto dello Sport - via dell' Olimpiade angolo via Concetto Lo Bello

Note : Le iscrizioni devono pervenire al Vicepresidente Sett. Karate Giovanni Mallia
improrogabilmente entro il 22 giugno 2013.

Sistemazione alberghiera :

il **Mastrarua Hotel** - via Vittorio Veneto n. 193 (Ortigia) Siracusa - tel. 0931 24308

l' **Infiorescenza Hotel** - piazza Santa Lucia n. 14 Siracusa - tel. 0931 67348

propongono le seguenti condizioni di pernottamento e 1^ colazione :

singola € 40,00 ; doppia o tripla € 25,00 a persona ; quadrupla € 22,50 a persona.

Vicepresidente **Giovanni Mallia** - via Francesco Mauceri, 4/e 96100 Siracusa - tel. / fax 0931 22984
Email giomallia@virgilio.it sito www.fjlkam-sicilia-karate.it



FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

Possibilità di 1/2 pensione o pensione completa da concordare.

Per ulteriore sistemazione alberghiera contattare il Vicepresidente Giovanni Mallia.

TROFEO INTERNAZIONALE INDIVIDUALE KUMITE

La gara è riservata agli atleti/e agonisti – quota di partecipazione € 15,00 (gara di kumite + gara di kata = € 25,00)

Sabato 29 giugno

Esordienti A (valevole 4^a tappa del Grand Prix Sicilia 2013 Esordienti A) : nati negli anni 2000 – 2001 (regolamento FIJLKAM)

maschili kg. 40 – 45 – 50 – 55 – 61 – 68 -75 e 83

femminili kg. 37 – 42 – 47 – 53 – 60 e 68

ore 8,00 - 8,30 = controllo iscrizioni cat. maschili

ore 8,45 = inizio gara

ore 9,30 - 9,45 = controllo iscrizioni cat. femminili

Cadetti : fino a 16 anni non compiuti (regolamento WKF)

maschili kg. 52 - 57 - 63 – 70 e +70

femminili kg. 47 – 54 e +54

ore 11,30 - 11,45 = controllo iscrizioni

Juniors : da 16 anni compiuti a 18 non compiuti (regolamento WKF)

maschili kg. 55 – 61- 68 - 76 e +76

femminili kg. 48 – 53 - 59 e +59

ore 14,15 – 14,30 = controllo iscrizioni

Over 18 : da 18 anni compiuti (regolamento WKF)

maschili kg. 60 – 67 – 75 – 84 e +84

femminili kg. 50 – 55 – 61 – 68 e +68

ore 16,15 – 16,30 = controllo iscrizioni

TROFEO INTERNAZIONALE INDIVIDUALE KATA

- La gara è riservata agli atleti/e agonisti

Esordienti A (valevole 4^a tappa del Grand Prix Sicilia 2013 Esordienti A) : nati negli anni 2000 – 2001 (regolamento FIJLKAM)

Cadetti – fino a 16 anni non compiuti (regolamento WKF)

Juniors - da 16 anni compiuti a 18 non compiuti (regolamento WKF)



FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

Over 18 - da 18 anni compiuti (regolamento WKF)

quota di partecipazione € 15,00 (gara di kumite + gara di kata = € 25,00)

Domenica 30 giugno

ore 8,30 - 8,45 = controllo iscrizioni Cadetti M/F - Over 18 M/F

ore 9,00 = Inizio gara

ore 9,15 - 9,30 = controllo iscrizioni Juniores M/F

ore 10,15 - 10,30 = controllo iscrizioni Esordienti A M/F

PREAGONISTI

- La gara è riservata agli atleti/e preagonisti appartenenti alle classi di età Bambini (nati negli anni dal 2008 al 2006), Fanciulli (nati negli anni 2005 e 2004), Ragazzi (nati negli anni 2003 e 2002) ed Esordienti A graduati fino cintura arancione (nati negli anni 2000 e 2001) . Le iscrizioni devono contenere la data di nascita degli atleti ; per la classe Ragazzi indicare la composizione delle coppie.

Quota di partecipazione € 15,00

Domenica 30 giugno

ore 13,30 - 14,00 = controllo iscrizioni

ore 14,15 = inizio gara

Bambini - Fanciulli = Potranno eseguire : "Forme" o Prove di libera composizione, un Percorso a tempo ed il Gioco tecnico con palloncino ;

Ragazzi = Potranno eseguire : "Forme" o Prove di libera composizione, un Percorso a tempo ed il Gioco tecnico con palloncino oppure Combattimento dimostrativo (a coppie), Percorso a tempo ed il gioco tecnico con palloncino.

Si effettueranno classifiche separate per ogni specialità [senza classifica combinata](#).

- il percorso a tempo sarà uguale per tutte le classi di età (Si veda il percorso del GP Giovanissimi - classe Bambini - Fanciulli)

- nella prova di "Forme" o Prove di libera composizione gli atleti saranno suddivisi :

- Bambini fino a cintura arancione ; Bambini cintura verde - marrone ;

- Fanciulli fino a cintura arancione ; Fanciulli cintura verde - marrone ;

- Ragazzi fino a cintura arancione ; Ragazzi cintura verde - marrone ;

- Esordienti A fino a cintura arancione.

Nelle categorie con oltre 40 partecipanti i primi 12 atleti classificati effettueranno una seconda prova (anche la stessa del turno precedente) senza sommare i punteggi delle due prove.

Cordiali Saluti
Il Vicepresidente di Settore

(Giovanni

Mallia)



FIJKAM



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate