



# FJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



## Comitato Regionale Sicilia - Settore Karate

Prot. 05 / U

Siracusa , 24 febbraio 2014

Alle SOCIETA' SPORTIVE  
p.c. PRES. DEL COMITATO REG.LE

### **1 - RADUNO REGIONALE DEL C.T.R. E DEL C.T.R. GIOVANILE.**

**Luogo e data** : Siracusa , 16 marzo 2014

**Sede** : Palestra Comunale "Akradina" - ronco I° a via Damone

**CENTRO REGIONALE DI ALTA SPECIALIZZAZIONE (Kata e Kumite)** - Possono partecipare tutti gli atleti/e appartenenti alle classi di età Cadetti (limitatamente ai nati nel 1997), Juniores e Seniores.

**Programma** : ore 8,30 - 9,00 = iscrizione atleti  
ore 9,00 - 11,45 = allenamento.

**CENTRO TECNICO REGIONALE GIOVANILE** - Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle classi di età Esordienti A, Esordienti B e Cadetti (limitatamente ai nati nel 1998).

**Programma (kata)** : ore 8,30 - 9,00 = iscrizione atleti  
ore 9,00 - 11,45 = allenamento.

**Programma (kumite)** : ore 11,15 - 11,45 = iscrizione atleti  
ore 12,00 - 14,45 = allenamento.

La quota di partecipazione (da versare sul luogo) è di € 5,00 per ogni atleta.

Cordiali saluti  
Vicepresidente Settore Karate  
Giovanni Mallia